

Ежедневное меню основного питания 7.

Дата:

9 декабря 2025 года

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Батон с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
Итого за завтрак			
<u>Второй завтрак</u>	Фрукты свежие	409	418,15
		100	47,00
Итого за второй завтрак			
<u>Обед</u>	Салат из квашенной капусты	100	47,00
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	50	42,85
	Гуляш из отварной птицы	180/7	85,97
	Макаронные изделия со сливочным маслом	40/40	123,51
	Компот из свежих яблок	130/3	165,79
	Хлеб пшеничный	180	103,14
	Хлеб «Ржаной»	30	70,57
		45	89,19
Итого за обед			
<u>Полдник</u>	Напиток ацидофильный	705	681,02
		180	92,00
Итого за полдник			
<u>Ужин</u>	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Напиток из шиповника	180/6	31,38
Итого за ужин			
Итого за день		466	343,48
		1680	1489,55